

# Groupe d'échange COVID long

LES MERCREDIS DE 18H A 19H30  
RUE DU SIMPLON 6, LAUSANNE

**SUR INSCRIPTION**  
-  
**PRIX LIBRE**

## **INSCRIPTION**

Tiffany +41 79 754 30 95

Cloé +41 78 691 62 44

[info@psycosante.ch](mailto:info@psycosante.ch)



## **OBJECTIFS :**

- Échanger avec des personnes vivant une situation similaire
- Partager son vécu
- Développer ses ressources et acquérir des outils

## **THÉMATIQUES :**

- Gestion des symptômes
- L'entourage et les proches
- Image de soi
- Rapport au travail
- (...) et tout autre thématique amenée par les participant·e·s

